



- Neuigkeiten von 10drei e.V. -

## 10drei Fellow-Newsletter

**1.000 Lehrkräfte** und **20.000 Schüler\*innen** - das ist die Zahl an Menschen, die wir mit unseren Angeboten bislang erreichen konnten. Gemeinsam mit dir gelingt es uns, dass immer mehr Schüler\*innen über die Bedeutung der Grundrechte für ihren Alltag sowie über gemeinsame Werte für unser Zusammenleben ins Gespräch kommen und diese erleben.

Damit wir dich weiterhin dabei unterstützen und unsere Angebote auch in Zukunft kostenfrei anbieten können, sind wir als gemeinnütziger und spendenbasierter Verein auf [deine Rückmeldung zu den deinen Workshop-Umsetzungen](#) angewiesen - herzlichen Dank dir!

An die gemeinsamen Erfolge der vergangenen Jahre möchten wir in 2026 unmittelbar anknüpfen und präsentieren dir in diesem Newsletter **neue Angebote** für dich und deine Schüler\*innen, die **Qualifizierungstermine für das nächste Quartal** und **Einblicke in die Praxis** sowie in spannende **weiterführende Angebote**.

Wir hoffen, du hast genauso viel Lust wie wir, auch in diesem Jahr Schüler\*innen für unser demokratisches Zusammenleben zu begeistern und zum Austausch über unsere Grundrechte einzuladen - danke, dass du dabei bist!

Herzliche Grüße,  
Dein 10drei-Team



# Neues von 10drei e.V.

**Jetzt vormerken: nächstes FellowDate am 10.03.2026!**

## Einladung zum FellowDate am 10. März - sei dabei!

**Wann & Wo? 10.03.2026 | 17:00 - 18:00 Uhr | Zoom**

**Eingeladen sind:** Lehrkräfte, Referendar\*innen, Pädagog\*innen, Multiplikator\*innen, sowie weiteren interessierten Personen

### Themen?

- **Fachlicher Impuls: "Im Grundgesetz vereint? Unsere Grundrechte und die Menschenrechte"** (Tim Höckmann | Jurist LL.B., wissenschaftlicher Mitarbeiter am Lehrstuhl für Öffentliches Recht, Ökonomische Analyse des Rechts und Öffentliches Wirtschaftsrecht der Universität Mannheim)
- **Bericht aus der Praxis:** mini-Formate-Umsetzung (n.n.)
- **Austausch und Vernetzung** (thematische Bedarfe können im Anmeldeformular genannt werden)

[Jetzt anmelden](#) - wir freuen uns auf dich!

## WerteSprint - das neue 10drei-Format für Projektkurse, AGs und Projektwochen

**"Was müssen deine Peers erlebt haben, um die Wertaussage eines Artikels des Grundgesetzes zu kennen?"** Diese Frage steht im Fokus des WerteSprints, einem neuen Format von 10drei, das sich ideal für Projektwochen, AGs oder Projekttage eignet.

**Im WerteSprint** setzen sich die Schüler\*innen intensiv mit dem Grundgesetz und den Wertaussagen der Grundrechte auseinander. Anhand der innovativ-kreativen Methode des Design Thinking entwickeln die Schüler\*innen im Laufe des Projekts eigene Ideen, testen diese und versetzen sich dabei konsequent in die Perspektive der eigenen Peergroup hinein. [In diesem Video bekommst du einen praktischen Einblick.](#)

Im April startet nun erstmals unsere WerteSprint-Online-Qualifizierung für 10drei-Fellows: Die **kostenlose Online-Qualifizierung** besteht aus fünf online-Modulen (zwischen April und Juni) mit einem gesamten Zeitumfang von 5,5 Stunden. [Weitere Informationen findest du hier.](#)

[Sei auch du dabei](#) und eine der ersten 10 Lehrkräfte, die den WerteSprint im Schuljahr 2026/27 an die eigene Schule bringt!

Du bist interessiert, hast jedoch noch offene Fragen? Dann melde dich gerne telefonisch oder via WhatsApp/ Signal bei Lina (0155 61057730) oder schicke eine Mail an [hallo@10drei.org](mailto:hallo@10drei.org).

### **Train-the-Fellow - Qualifiziere auch du Lehrkräfte für 10drei-Formate**

**Du bist bereits 10drei-Fellow und möchtest dein Wissen mit deinen Kolleg\*innen teilen oder an Lehrkräfte weitergeben?**

Mit unserem neuen Train-the-Fellow-Konzept ist das ab sofort möglich: Nach einem kurzen Telefonat bekommst du von uns alle Materialien an die Hand, um weitere Lehrkräfte für 10drei-Formate zu qualifizieren.

**Einzige Voraussetzung:** Du hast bereits selbst an einer [10drei-Qualifizierung](#) teilgenommen und das Format bereits umgesetzt (bzw. dessen Umsetzung begleitet).

Für weitere Informationen melde dich gerne bei uns unter [hallo@10drei.org](mailto:hallo@10drei.org).

Wir freuen uns, dass du unser Angebot in die Breite trägst und unterstützen dich gerne dabei!

---

## **Termine für digitale 10drei-Qualifizierungen**

### **Die neuen Termine sind online!**

Unsere neuen Qualifizierungs-Termine für das kommende Quartal sind online! Schau am besten direkt [auf unserer Homepage](#) vorbei und **melde dich zu deiner nächsten Formate-Qualifizierung an**. Wir freuen uns auf deine Teilnahme!

Gerne stellen wir unsere Angebote auch schulintern (**SchiLF**), an Fachveranstaltungen, an pädagogischen Tagen oder bei regionalen Lehrkräfte-Fortbildungen vor. Schicke bei Interesse gerne eine Mail an [hallo@10drei.org](mailto:hallo@10drei.org).

Im Frühjahr 2026 wird [in zahlreichen Kommunen und Ländern gewählt](#). Melde dich jetzt noch zu einer [Qualifizierung zu unserem ErsteWahl-Workshopformat](#) an und **begeistere deine Schüler\*innen für die Wahlen** und unsere Demokratie!

---

# Aus der Praxis

## Mittelschule an der Fürstenriederstraße wird erste 10drei-Partnerschule

Wir freuen uns sehr, mit der [Mittelschule an der Fürstenriederstraße](#) unsere erste 10drei-Partnerschule gewonnen zu haben. Wir werden zukünftig eng zusammenarbeiten, zahlreiche Schüler\*innen für Demokratie begeistern, das Kollegium regelmäßig fortbilden und gemeinsam neue Workshop-Formate erproben.

## Neue Kooperation mit LifeTeachUs

Unsere Workshop-Formate sind bewusst so niederschwellig angelegt, dass sie sich wunderbar spontan und von jeder Lehrperson umsetzen lassen. Unser Ziel: Demokratiebildung soll keine zusätzliche Belastung sein, sondern eine echte Entlastung im fordernden Schulalltag.

Genau deshalb freuen wir uns sehr über unsere neue Kooperation mit LifeTeachUs. **Engagierte Bürger\*innen können sich ab sofort für [ausgewählte 10drei-Formate](#) qualifizieren lassen und über LifeTeachUs für Vertretungsstunden angefragt werden.** So entlasten sie Schulen aktiv und bringen Demokratiebildung unkompliziert direkt in die Klassen.

Alle Infos zu LifeTeachUs gibt es [hier](#).

## Demokratiebildung in 15 Minuten - Einblicke in den Pädagogischen Tag zur Verfassungsviertelstunde am Carl-Orff-Gymnasium

Seit dem Schuljahr 2024/25 ist die [Verfassungsviertelstunde](#) ein verpflichtendes Element an bayerischen Schulen. Im November haben über 100 Lehrer\*innen aller Fächer des Carl-Orff-Gymnasiums (COG) ihre bisherige Umsetzung der Verfassungsviertelstunde reflektiert, die 10drei-Kurzformate erprobt und sich für die zukünftigen Umsetzungen aufgestellt.

Wir durften den pädagogischen Tag in Zusammenarbeit mit dem COG ausrichten. Der [Filmemacher Tobias Zwior](#) hat den gewinnbringenden Tag begleitet und in [diesem Kurzvideo](#) festgehalten, wie Demokratiebildung mit engagierten Lehrkräften und 10drei gelingt.

Herzlichen Dank an das COG für die wunderbare Zusammenarbeit, an alle Coaches sowie an die teilnehmenden Lehrkräfte.

## **FellowStories: Tanja Romm (päd. Mitarbeiterin am KI der Stadt Aachen) berichtet von ihrer GrundgeSÄTZE-Umsetzung an der RWTH Aachen**

*Ich hatte Gelegenheit, das Format GrundgeSÄTZE an der RWTH in Aachen in einem Seminar mit jungen Lehramtsanwärter\*innen durchzuführen. Diese stehen kurz vor ihrem Praxissemester an den Schulen (darunter die Schulformen Haupt-, Real-, und Gesamtschulen sowie Gymnasien und Berufskollegs) und sollten in der Veranstaltung einen Einblick gewinnen können, wie Demokratiebildung an Schulen ganz konkret und lebensnah gestaltet werden kann.*

*Die Studierenden konnten durch die praktische Erprobung des Formats sowohl die Perspektive ihrer zukünftigen Schüler\*innen einnehmen als auch gleichzeitig (im Nachgang der Durchführung) auf Metaebene die pädagogische Relevanz und die gesellschaftliche Dringlichkeit von Demokratieverziehung diskutieren. [...]*

*Die Reaktionen der Teilnehmenden waren durchweg positiv, alle meldeten zurück, für wie wichtig sie durchgängige und fachübergreifende Demokratiebildung an Schulen erachten. Daher beurteilen sie den Workshop GrundgeSÄTZE als ein äußerst zielführendes Tool, das die Schüler\*innen abholt und ihnen aktivierend und lebensnah Basiswerte der Demokratie vermittelt.*

**Vielen Dank für deine wertvolle Arbeit, liebe Tanja!**

---

## **Kennst du schon ... ?**

### **... die Petition "Schule zeigt Haltung - Lehrkräfte stärken gegen Hass und Hetze"?**

"Lehrkräfte, die sich klar für demokratische Grundwerte, Menschenrechte und Schutz vor Diskriminierungen einsetzen, stehen viel zu oft allein da". Zahlreiche Initiativen und Organisationen haben sich zusammengeschlossen und fordern stärkere Unterstützung für Lehrkräfte. Zur Petition geht es [hier](#).

### **... die Bildungsinitiative Spreuweizen?**

Die Bildungsinitiative bringt die Medien, Journalismus und Politik praktisch und spielerisch in Schulklassen, den Seminarraum und aufs Podium. In Workshops, Games, Vorträgen und Fortbildungen wird sich damit beschäftigt, wie Redaktionen arbeiten, Nachrichten entstehen und welche Rolle KI und Social Media dabei spielen.

Nähere Infos gibt es auf der [Spreuweizen-Website](#).

### **... den Kindersong "Wir traum' von einer Welt"?**

Über 60 Grundschulkinder haben in einem Projekt des Jungen Forums der Evangelischen Akademie Tutzing und der Grundschule Murnau einen politischen Song entwickelt, der zum Träumen einlädt und richtig gute Laune macht. Zum Song und dem Projekt geht es [hier](#).

---

**Wir wünschen dir ein 2026 voller Inspirationen, spannender Begegnungen und Energie  
für den Einsatz für unsere Demokratie.**

Bei Fragen und Anmerkungen, melde dich gerne jederzeit bei uns unter [hallo@10drei.org](mailto:hallo@10drei.org)

Herzliche Grüße

Dein 10drei-Team

### **Dein Kontakt bei Rückfragen:**



**Ines Breitsameter**

Programmkoordination Bayern

[ines@10drei.org](mailto:ines@10drei.org)

0155 681 960 48



**Lina Kathe**

Programmleitung 10drei e.V.

[lina@10drei.org](mailto:lina@10drei.org)

0155 610 577 30